

## Skala des Bewusstseins --- nach Dr. med., Dr. phil. David R. Hawkins

Gottesverständnis	Lebensauffassung	Ebene	BW	Emotion	Prozess
SELBST	Ist	<b>Erleuchtung</b>	↑ 700 – 1000	Unbeschreiblich	Reines Bewusstsein
All-Seiend	Vollkommen	<b>Frieden</b>	↑ 600	Glückseligkeit	Durchlichtung
Eins	Vollständig	<b>Freude</b>	↑ 540	Heitere Gelassenheit, bedingungslose Liebe	Umgestaltung, Verklärung
Liebend	Gütig, Dankbarkeit	<b>Liebe</b>	↑ 500	Vergebung	Offenbarung
Weise	Bedeutsam	<b>Vernunft</b>	↑ 400	Verständnis	Abstraktion
Barmherzig	Harmonisch	<b>Akzeptanz</b>	↑ 350	Versöhnlichkeit	Transzendenz
Inspirierend	Hoffnungsfroh	<b>Bereitwilligkeit</b>	↑ 310	Optimismus	Intention
Befähigend	Zufriedenstellend	<b>Neutralität</b>	↑ 250	Vertrauen	Befreiung
Erlaubend	Machbar	<b>Mut</b>	↑ 200	Bejahung	Ermächtigung

Ebenen der Wahrheit

Ebenen der Unwahrheit

Gleichgültig	Fordernd	<b>Stolz</b>	↓ 175	Verachtung	Aufblähung, Überhöhung
Rachsüchtig	Feindlich	<b>Wut, Ärger</b>	↓ 150	Hass	Aggression
Abweisend	Enttäuschend	<b>Verlangen</b>	↓ 125	Begierde, heftiges Verlangen	Versklavung
Strafend	Beängstigend	<b>Angst</b>	↓ 100	Befürchtung, Besorgnis	Rückzug
Vernachlässigend	Tragisch	<b>Trauer</b>	↓ 75	Bedauern	Verzagtheit, Mutlosigkeit
Verdammend	Hoffnungslos	<b>Apathie, Hass</b>	↓ 50	Verzweiflung	Verzicht, Aufgabe
Nachtragend	Böse	<b>Schuld</b>	↓ 30	Beschuldigung	Zerstörung
Verachtend	Hassenswert	<b>Scham</b>	↓ 20	Erniedrigung	Ausmerzung